



JADŁOSPIS

Niepubliczne Przedszkole „Zaczarowany Domek” w Sędziszowie Małopolskim

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
24.01 Pon.	Pieczywo pszenne z masłem, z sałatą i szynką drobiową. Kakao. <i>Alergeny (1,7,11)</i>	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym. Makaron z serem Kompot owocowy. <i>Alergeny (1,3,7,9,10)</i>	Koktajl jogurtowy z jabłkiem. <i>Alergeny (7)</i>
25.01 Wt.	Płatki ryżowe na mleku z owocami, kanapka z warzywami (pomidor, ogórek, sałata) Herbata rumiankowa <i>Alergeny (1,7,11)</i>	Krem z porów z groszkiem ptysiowym na wywarze mięsno-warzywnym, zabieleny jogurtem. Kotlet pożarski (drobiowy), ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem Kompot malinowy. <i>Alergeny (1,3,7,9,10)</i>	Pieczywo chrupkie rymut z masłem Herbata owocowa <i>Alergeny (1,7)</i>
26.01 Śr.	Pieczywo wiejskie z twarogiem, szynka drobiową, kiełkami rzodkiewki i pomidorem na liściach sałaty. Mleko. <i>Alergeny (1,7,11)</i>	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym, zabieleny jogurtem z ziemniakami. Ryż z truskawkami. Kompot wieloowocowy. <i>Alergeny (1,6,7,9,10)</i>	Szarlotka. Sok ze świeżych owoców. <i>Alergeny (1,7)</i>
27.01 Czw.	Kanapka z chleba Huzar z oliwą z oliwek, wędliną drobiową i serem żółtym. Kakao <i>Alergeny (1,6,7,11)</i>	Rosół drobiowy z makaronem pełnoziarnistym z marchewką. Pieczeń ze schabu, ziemniaki, buraczki. Kompot jabłkowy. <i>Alergeny (1,3,7,9,10)</i>	Kasza manna z owocami herbata rumiankowa z miodem. <i>Alergeny (1,7)</i>
28.01 Pt.	Pieczywo mieszane z twarogiem i pomidorem. Herbata rumiankowa. <i>Alergeny (1, 7, 11)</i>	Zupa pomidorowa z ryżem pełnoziarnistym, zabieleny jogurtem. Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem i marchewką. Kompot malinowy. <i>Alergeny (1, 4, 7, 9, 10)</i>	Banan, chrupki kukurydziane. Woda mineralna z sokiem. <i>Alergeny (wolne od alergenów)</i>

Dzieci w przedszkolu mają nieograniczony dostęp do średnio zmineralizowanej, niegazowanej wody mineralnej.